



QU'EST CE QUE LE TRAVAIL DE L'OMBRE?



“ On ne s'éclaire pas en imaginant des figures de lumière, mais en rendant l'obscurité consciente.

Cette dernière procédure est cependant désagréable et donc peu populaire.”

Carl Jung

Le **travail de l'ombre** est une exploration profonde de votre subconscient. Il s'agit de travailler avec le conscient et l'inconscient pour mettre en lumière ce qui doit être supprimé, transformé ou transmuté. Toutes ces parties de nous que nous ignorons ou rejetons. Il s'agit de déprogrammer ce qui ne nous sert plus. Poser des fondations solides sur notre chemin de croissance vers la meilleure version de nous-mêmes est la première étape du Travail de l'Ombre. C'est un voyage basé sur notre libre arbitre et la responsabilité de nos actions.

Nous avons toujours le choix d'aller plus loin, de faire une pause ou même d'arrêter. Nos OMBRES affectent notre bien-être, nos relations, notre vie...

Le **travail de l'ombre** a pour but d'amener la conscience de notre vie vers l'acceptation de soi, l'amour de soi et la compassion.

Comment notre ombre affecte-t-elle notre vie ?

- Manque de confiance
- Estime de soi
- Anxiété
- Sabotage
- Illusion
- Peurs
- non limité à ce qui précède

Les avantages du TRAVAIL DE L'OMBRE sur notre vie ?

- Gagner en confiance et en estime de soi
- De meilleures relations
- Amour de soi
- Tranquillité d'esprit
- Trouver la vérité en soi
- Découvrir de nouveaux talents
- Une plus grande clarté sur ce qui est...
- sans se limiter à ce qui précède



LES PROGRAMMES DU TRAVAIL DE L'OMBRE



UN CHEMIN VERS VOUS-MÊME

“Lorsque vous prenez conscience de votre côté magique et de votre côté obscur, vous pouvez découvrir votre être véritable.”

Penelope Hardy

UN ENGAGEMENT ENVERS SOI-MÊME :

Rencontre deux fois par mois pendant 3 à 6 mois.

Chaque séance dure 1h30, 2h ou 3h pour aller en profondeur dans cet espace.

SUJET À ADRESSER;

Sujet à choisir ensemble une semaine ou jusqu'à 48 heures avant la séance en fonction de la priorité.

Choisissez parmi une variété de sujets (Mission de vie, Atteindre un objectif, Relations personnelles, Perfectionnisme, Confiance, Relation harmonisée et équilibrée, Anxiété, Peur, Guérir les blessures du passé, SSPT, etc...)

COMMENT CELA MARCHE?

- Vous choisissez votre programme et vous vous engagez à le suivre
- Un plan d'autonomisation sera examiné avant la première séance.
- Des devoirs seront donnés entre les sessions.
- Appels vidéo ou séances en personne
- Vous bénéficiez d'un accès en ligne à notre plateforme de coaching, ce qui vous permet d'accéder instantanément et facilement à vos notes de coaching, à vos plans et à votre journal.
- 10% de réduction sur les séances supplémentaires
- Accès aux fichiers partagés (abonnement de 3 ou 6 mois inclus)



CHOIX DES TARIFS:

2x 1h30	3x 1h30	2x3h or 3x2h
477 €	700 €	888 €

POLITIQUE DES PROGRAMMES:

- Les sessions peuvent être reportées au mois suivant si nécessaire de manière raisonnable.
- Les sessions annulées moins de 24h avant la date de la session.
- Une extension peut être acceptée plus de 6 semaines après la fin du programme. Chaque session qui n'a pas été utilisée sera transférée à cette période*.
- Après la fin de la période*, aucun remboursement ne sera effectué.
- Si, à tout moment, vous décidez d'annuler le programme, 30 % des frais restants seront remboursés.
- Les frais sont payables au début de chaque mois.

* Période: 6 semaines de plus



CONTRAT TRAVAIL DE L'OMBRE

ENTRE:

A WISH LINK
23 rue Desbordes Valmore
75116 Paris – FRANCE

SIRET 823 547 179 00015

Email: coaching@awishlink.com

Représentée by: **Penelope HARDY**

Mobile: +33619961392

ET:

Email: _____

Mobile: _____

TARIFS:

Entourez votre choix

2x 1h30	3x 1h30	2x3h or 3x2h
477 €	700 €	888 €

DURÉE:

3 Mois Programme
ou
6 Mois Programme

Net à payer par Virement Bancaire avant le début du programme

Beneficiary: A WISH LINK 23 Rue Desbordes-Valmore, 75116, Paris, France

IBAN: LT42 3250 0517 7836 1275. BIC: REVOLT21

Bank: Revolut Bank UAB Konstitucijos ave. 21B, 08130, Vilnius, Lithuania

DATE: _____

SIGNATURE:

PENELOPE HARDY

SIGNATURE:

PRÉNOM & NOM:

POLITIQUE DES PROGRAMMES:

- Les sessions peuvent être reportées au mois suivant si nécessaire de manière raisonnable.
- Les sessions annulées moins de 24h avant la date de la session.
- Une extension peut être acceptée plus de 6 semaines après la fin du programme. Chaque session qui n'a pas été utilisée sera transférée à cette période*.
- Après la fin de la période*, aucun remboursement ne sera effectué.
- Si, à tout moment, vous décidez d'annuler le programme, 30 % des frais restants seront remboursés.
- Les frais sont payables au début de chaque mois.

* Période: 6 semaines de plus